INFO-MARCHE
EFS Reims Athlétisme

Numéro 283 du 04 Octobre 2021

Challenge Régional des Clubs
Le 02/10 à REIMS

Le challenge régional des clubs, une compétition initiée par la Fédération Française d'Athlétisme, en remplacement des interclubs qui n'ont pas pu se tenir au mois de mai, a eu lieu pour la zone Champagne le 02 octobre à Georges Hebert.

Une compétition de cohésion pour les clubs et des marcheurs toujours à bloc pour aller chercher la performance.

Les premiers à s'être élancés ont été les garçons avec pour l'Efsra, l'espoir ***Arthur Bonnomet*** et le jeune master, ***Nadir Herida***.

Un très beau 5.000 m mené un temps par ***Arthur*** qui assez rapidement a du laisser la priorité à ses ainés avec à la manœuvre, le redoutable ***Olivier Mille*** du Grac et dans sa foulée, notre ***Nadir.***

En fin stratège, notre rémois avait bien calculé le moment précis pour placer son accélération et de s'imposer en ***24'00.89*** avec à la clé, un nouveau ***RP*** *(ancien_24'11.31 du 06/06/21).*

Des filles en formes

Sur le 3.000 m féminin, ce sont les filles du Grac qui ont fait le spectacle avec notamment les deux sœurs ***Mille, Agathe*** et ***Angèle***, et les deux sœurs ***Bodin, Flavie*** et ***Alexia***. Un beau quatuor qui s'est imposé en occupant les quatre premières place du classement devant nos deux rémoises, la master ***Adeline Brastel*** et la cadette, ***Célia Tomezak***.

Mais nos filles ont parfaitement fait leur job en bouclant le 3.000 m en moins de quinze minutes pour ***Adeline*** et un peu plus de seize minutes pour ***Célia*** qui a échouée à une petite poignée de secondes de son record personnel.

3 000m Marche / SEF | F |

1	**14'09''80_*RP***	MILLE Agathe	Grac
2	**15'07''23_*RP***	BODIN Flavie	Grac
3	**15'20''72_*RP***	MILLE Angèle	Grac
4	**15'32''72**	BODIN Alexia	Grac
5	**15'44''62**	**BRASTEL Adeline**	**Efs Reims A.**
6	**16'33''44**	**TOMEZAK Celia**	**Efs Reims A.**

5 000m Marche / SEM | M |

1	**24'00''89_*RP***	**HERIDA Nadir**	**Efs Reims A. ***
2	**24'10''83_*RP***	MILLE Olivier	Grac Athlétisme*
3	**26'30''23**	**BONNOMET Arthur**	**Efs Reims A. ***
4	**29'31''69**	REY Julien	Co Champagne Aa *
5	**31'37''58**	PETER Vincent	SA Verdunois
6	**36'05''86**	MONDOKO Faustin	Dac Reims*

Championnat des Pays-Bas et de Belgique
Le 03/10 à TILBURG

Quand l'orage gronde

Certes, le circuit de ***Tilburg*** est réputé être un des parcours les plus rapides d'Europe. Mais encore faut-il pour cela que le temps s'y prête, et c'est rarement le cas au mois d'octobre aux Pays-Bas.

En 2020, c'était en pleine tempête que notre rémois ***David Kuster*** avait battu le record de France des espoirs du 50 km en ***4h01*** détenu par ***Bertrand Moulinet.***

Malheureusement, cette année au 35 km, rien n'a fonctionné pour notre champion qui a été disqualifié pour sus-

Nos Rémois à la Coupe de France des Relais
Le 10/10 à BLOIS

Nouveau défi

3ème lors de la coupe de France des relais de 2019 à Blois, les marcheurs de l'Efsra avec ***Célia, Adeline, Nadir*** et ***Arthur***, tenteront de se hisser à nouveau sur le podium le 10 octobre prochain à ***Blois***.

C'est notre cadette ***Célia,*** qui mettra l'équipe sur orbite en s'élançant sur le 2.800 m. Puis ce sera au tour de ***Arthur*** qui lui enchaînera 5.200 m, suivi de ***Adeline***, 4.800 m et enfin pour terminer, ***Nadir*** sur 5.200 m.

Championnat de France
Le 17/10 à LAVAL

Informations importantes CNM

Lors des prochains Championnats de France prévus à Laval le 17 octobre, les titres de champion de France 2021 seront décernés sur les trois distances que sont le 20 km, le 35 km et le 50 km.

Ces championnats seront labellisés World Athletics et les performances rentreront dans le ranking pour les prochains grands championnats.

Le circuit qui sera de 1 km est propice à la performance et vous pouvez encore faire votre engagement sur le site de la Commission Nationale de Marche jusqu'au 10/10.

Les Horaires

DIMANCHE 17 OCTOBRE	
8h00	Championnats de France du 50 km Hommes et Femmes
	35 km Open Hommes et Femmes
8h30	Championnats de France du 20 km Femmes
10h45	Championnats de France du 20 km Hommes
12h30	10 km Open à partir de Cadets

Championnat de France Grand Fond
Le 17/10 à CHÂTEAU THIERRY

Règle particulière des Pénalisations

Après 3 cartons rouges par trois juges différents

- 1ère pénalité ***(20 mn)***
- Après 4ème CR par un juge quel qu'il soit ***(40 mn)***
- Après 5ème CR par un juge quel qu'il soit ***(DQ)***

4AGISSANT DU Grand Fond

Horaire

SAMEDI 16 OCTOBRE	
13h00 [	Départ unique - Place de l'Hôtel de ville

Calendrier Compétitions

OCTOBRE

Le 10/10 - Coupe de France à BLOIS

2.800 m_Célia Tomezak, 4.800 m_Adeline Brastel
5.200 m_Nadir Herida, 5.200 m_Arthur Bonnomet,
***Accompagnateur** : Richard Weber,*

Le 17/10 - CF et Critérium Marche à LAVAL

CF-20 km_Adeline Brastel, Nadir Herida, Arthur Bonnomet,
CF-35 0 km_Sonia Demon,
Open-km_Célia Tomezak,
***Accompagnateur** : Richard Weber*

Le 24/10 - Finale Nationale Équip'Athlé à DREUX

3.000 m_Clément Marchand

NOVEMBRE

Le 11/11 - La voie Sacré (Érize-Bar le Duc_21 km)

Adeline Brastel, Nadir Herida, Arthur Bonnomet, Sonia Demon,
***Accompagnateur** : Richard Weber*

DECEMBRE

Le 04/12 - Journée régionale BE-MI en salle à REIMS

2.000 m_Aymen Bentiba
3.000 m_Clément Marchand

Le 05/12 - Journée régionale CJESM en salle à REIMS

3.000 m_Adeline Brastel, Sonia Demon, Célia Tomezak
5.000 m_Nadir Herida, Arthur Bonnomet, Simon Aubry

Challenge Régional des Clubs
Dans le Grand Est

Le 02/10 à ILLZACH

3 000m Marche / TCF | F |

1	**17'50''14**	DIDELOT Aurelie	Eha - Us Pulversheim Athle	068	JUF/02
2	**18'24''25**	DIDELOT Marie-Odile	Eha - Us Pulversheim Athle	068	MAF/70

5 000m Marche / TCM | M |

1	**30'08''14**	VIENOT Gabriel	Pays De Colmar Athletisme*	068	MAM/76

Le 02/10 à REIMS

3 000m Marche / SEF | F |

1	**14'09''80_*RP***	MILLE Agathe	Grac Athletisme*	008	CAF/04
2	**15'07''23_*RP***	BODIN Flavie	Grac Athletisme*	008	JUF/03
3	**15'20''72_*RP***	MILLE Angele	Grac Athletisme*	008	ESF/01
4	**15'32''72**	BODIN Alexia	Grac Athletisme*	008	ESF/01
5	**15'44''62**	BRASTEL Adeline	Efs Reims A. *	051	MAF/78
6	**16'33''44**	TOMEZAK Celia	Efs Reims A. *	051	CAF/05

5 000m Marche / SEM | M |

1	**24'00''89_*RP***	HERIDA Nadir	Efs Reims A. *	051	MAM/82
2	**24'10''83_*RP***	MILLE Olivier	Grac Athletisme*	008	MAM/72
3	**26'30''23**	BONNOMET Arthur	Efs Reims A. *	051	ESM/00
4	**29'31''69**	REY Julien	Co Champagne Aa *	051	MAM/80
5	**31'37''58**	PETER Vincent	Sport Athletic Verdunois	055	MAM/72
6	**36'05''86**	MONDOKO Jean-Faustin	Dac Reims*	051	MAM/74

Le 03/10 à THAON

3 000m Marche / SEF | F |

1	**13'36''62**	BERETTA Clemence	Athletic Vosges Entente Clubs* 1	088	SEF/97
2	**15'42''51**	BOBAN Valerie	Athletic Vosges Entente Clubs* 1	088	MAF/68
3	**16'52''56**	FLORENTIN Catherine	Athletic Vosges Entente Clubs* 1	088	MAF/67
4	**17'08''25**	CHRETIEN Nathalie	Es Thaon*	088	MAF/66
5	**19'46''48**	LONDONO Laura (MEX)	As Saint Remy Vittel	088	MAF/83
6	**19'50''50**	SIEGENFUHR Yvette	Es Thaon*	088	MAF/54
7	**20'30''93**	WEISHAR Chloe	Athletisme Sports Sarreguemine	057	CAF/05
8	**23'21''20**	THIEBAUT Dominique	As Saint Remy Vittel	088	MAF/66
-	**DNS**	PERRARD Pierrine	Association Des Coureurs De Go	054	MAF/70

5 000m Marche / SEM | M |

1	**26'19''01**	FLORENTIN Thierry	Athletic Vosges Entente Clubs	088	MAM/65
2	**27'24''93**	BRIOT Emerick	E Sportive Thionville-yutz	057	CAM/04
3	**27'29''54**	VANNIERE Matthieu	Association Des Coureurs	054	SEM/91
4	**28'59''48**	CAHON Eliot	Co Haute Moselotte*	088	CAM/04
5	**29'25''47**	MICHELOT Remi	Es Thaon*	088	MAM/75
6	**29'33''35**	GROS Gildas	Es Thaon*	088	MAM/67
7	**29'43''77**	SIEGENFUHR Daniel	Es Thaon*	088	MAM/50
-	**DNF**	DURAND-PICHARD David	Athletisme Metz Metropole*	057	MAM/72
-	**DNF**	HOUOT Bernard	Association Des Coureurs	054	MAM/85

ÉVÉNEMENTS MAJEURS

A TITRE D'INDICATION

OCTOBRE

Les 09-10/10 - Coupe de France des Spécialités et des Relais à BLOIS
Les 16-17/10 - Interclubs Cadets-Juniors-Espoirs à NIORT et GRENOBLE
Le 16/10 - Championnats de France de Marche à LAVAL_*CF-20 km, CF-35 km et Open-50 km*
Le 16/10 - Critérium National de Printemps de Marche à LAVAL_*10 km*
Les 16-17/10 - Championnats de France de Grand Fond (24 heures) à CHÂTEAU-THIERRY
Les 23-24/10 - Finale challenge National Équip'Athlé U16 à DREUX

PROJECTION 2022

Les 12-13/02 - Championnats de France EC et Marche en salle à RENNES
Les 26-27/02 - Championnats de France Élites à MIRAMAS
Les 04-05-06/03 - Coupe du Monde de Marche à MUSCAT
Les 04-05-06/03 - Championnats de France des Masters
Le 13/03 - Championnats de France sur Route à GIEN_*20 km et 35 km*
Le 13/03 - Critérium National de Printemps de Marche à GIEN_*3 km-5 km et 10 km*
Mars - Championnats de France du 100 km Marche
Mars - Championnats de France Marche Grand Fond 24 heures
Les 07-08/05 -1er tour des interclubs *(Facultatif)*
Le 22/05 - 2ème tour des interclubs - Championnat de France des clubs
Les 25-26/06 - Championnats de France des Élites à CAEN
Le 14/07 - Coupe de France des Ligues Minimes
Du 15-17/07 - Championnats U18-U20 à MUHOUSE
Les 16-17/07 - Championnats de France des Masters
Les 23-24/07 - France Open
Le 02/10 - Challenge National des Ligues de Marche à SARAN

Dans la LIGUE du GRAND EST

OCTOBRE

Le 24/10 - Finale B Équip'Athlé à NANCY

NOVEMBRE

Le 11/11 - Marche de la Voie Sacrée *(Verdun - Bar le Duc - 56 km) et (Érize - Bar le Duc - 21 km)*
Le 11/11 - Épreuve mythique de la Montée du Mont Sainte Odile *(8,6 km.D.790 m)*

DÉCEMBRE

Le 04/12 - Journée CD.51 pour BE-MI à REIMS
Le 05/12 - Journée CD.51 pour CJESM à REIMS
Le 05/12 - Meeting CD.68 à VITTEL
Le 05/12 - Championnat TC du CD.54 à METZ
Le 12/12 - Championnat CD.54-55 BE-MI à METZ
Du 20 au 23/12 - Stage athlétisme à VITTEL

JANVIER 2022

Le 09/01 - Championnat CD.68 à METZ
Le 15/01 - Championnat Zone ALSACE pour BE-MI à METZ
Le 16/01 - Championnat Zone ALSACE pour CJESM et TC CD.57 à METZ
Le 22/01 - Championnat Départementaux et Zone CHAMPAGNE pour BE-MI à REIMS
Le 22/01 - Championnat Zone LORRAINE à METZ
Le 23/01 - Championnat CD 08-10-51 pour CJESM à REIMS
Le 29/01 - Meeting National à VITTEL