



MARDI 25  
MAI 2021

# NEWSLETTER



SUIVEZ-NOUS  
FACEBOOK



INSTAGRAM



LINKEDIN



TWITTER



ZEI



## CHAMPIONNATS D'EUROPE PAR EQUIPE

Muhammad **KOUNTA** appelé en Equipe de France avec le relais 4x400m aux Championnats d'Europe par équipes qui auront lieu les 29 et 30 mai à Chorzow (Pologne).



## RENOUVELLEMENT PARTENARIAT



Reconduction la semaine dernière du partenariat fidèle et historique de l'Efsra : **Harmonie Mutuelle**  
C'est si bon de partager, d'échanger et de progresser chaque année aux côtés de partenaires solides. Et vous, entreprise, associations, privés, institutions, quand nous rejoignez-vous pour développer ensemble des projets durables?  
Contact: [contact@efsra.com](mailto:contact@efsra.com)

## ATHLE FIT

En début de saison, la FFA a lancé ATHLE FIT, une pratique inspirée de la préparation physique générale, du décathlon, du fitness et des concepts modernes des salles de sport, qui permet de travailler l'ensemble du corps de façon équilibrée et permet de maintenir la forme tout au long de l'année. Cette pratique est mise en place à l'EFSRA avec notre coach athlète Benjamin tous les lundis de 18h30 à 19h45 en visio avec un athlète fit revisité et adapté au garage ou au salon des adhérents EFSRA.

Intéressé/e/s/es? contactez-nous au [contact@efsra.com](mailto:contact@efsra.com)!



EMPRUNTIS L'AGENCE  
53 cours Jean Baptiste Langlet  
51100 REIMS  
Tél. 03 26 50 14 00  
[www.empruntis-agence.com](http://www.empruntis-agence.com)

Entente Family Stade de Reims Athlétisme  
25 rue Raymond Poincaré  
BP 21 - 51873 Reims Cedex  
Tél : 03.26.09.22.41  
Mail : [contact@efsra.com](mailto:contact@efsra.com)  
Internet : [www.efsra.com](http://www.efsra.com)

