

Cross

Le COCAA organise le **DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019**

A la maison de la chasse et de la Nature du
MONT CHOISY.

Son **cross** annuel ouvert à tous.

Engagements

CATEGORIES: EA -PO: gratuit

BE/MI: 2 € - CJESM: 6 €

**Engagements à renvoyer avant le vendredi 15 novembre
par mail à cocaachalons@gmail.com (possibilité d'inscription
sur place).**

POUR LES LICENCIES FFA : présentation de la licence 2019/2020 pour tous les autres, présentation **OBLIGATOIRE** d'un certificat médical de non contre-indication de la course à pied en **COMPETITION** de moins d'un an, souscription à une assurance personnelle. Sont acceptées les licences FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT et UFOLEP.

Le COCAA décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol sur le lieu et alentour de la compétition.

Horaires

11 H 25	ECOLE ATHLE FEMININES ET MASCULINE	2011/2012 2013	1 Petite boucle + Départ-Arrivée	610 m
11 H 40	POUSSINES ET POUSSINS	2009/2010	1 Moyenne boucle	1 205 m
	BENJAMINES	2007/2008	1 Moyenne boucle + 1 Petite boucle	1 820 m
12 H 00	BENJAMINS	2007/2008	2 Moyennes boucles	2 410 m
	MINIMES FILLES	2005/2006		
12 H 25	MINIMES GARÇONS	2005/2006	1 Petite boucle + 2 Moyennes boucles	3 025 m
	CADETTES	2003/2004		
12 H 45	CADETS	2003/2004	2 Grandes Boucles	3 715 m
	JUNIORS FEMMES	2001/2002		
13 H 35	JUNIORS HOMMES	2001/2002	3 Grandes boucles	5 570 m
	ESM FEMMES	2000 ET AVANT		
14 H 10	ESM HOMMES	2000 ET AVANT	1 Moyenne boucle + 4 Grandes boucles	8 630 m
15 H 00	REMISE DES RECOMPENSES			

Partenaires



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

