



Mardi 03
Décembre 2019

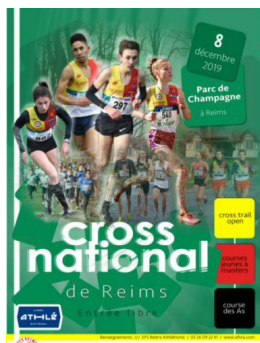
Newsletter



Agenda

Décembre

08 : Cross National de Reims



14 : Lancers Longs à Châlons-en-Champagne

14-15 : Régionaux Epreuves Combinées Indoor Zone CHA à Reims

27 : Corrida de Betheny



+ de 2700
j'aime !



Résultats

SALLE

28/11 : Compétition Régionale Universitaire à Aubière (ARA)

TCM : Perche : Stéphane BILLAT 4m85

01/12 : Journée Régionale CJESM à Reims

TCF : 60m : Eloise LEGRAND 8"08 - 200m : Sephora TSHIBWABWA 26"42 - 400m : Valentine SAC 60"04 - 1000m : Marie KOLACZEK 3'25"85 - 1500m : Elena FETIZON 5'26"74 - **Hauteur** : Bertille DELAGARDE 1m50 - **Perche** : Circé SIRAT 3m35 - **Longueur** : Eloise LEGRAND 5m36 - **Poids** : Circé SIRAT 9m94 - **3000m Marche** : Maylis MEYER 15'01"4 - **CAM : Longueur** : Ernest KADIYOGO 6m48 - **60m Haies** : Ernest KADIYOGO 8"25 - **Poids** : Camille BONNEFOY 11m53

TCM : 60m : Zakaria EL MAATTAL 7"28 - 200m : Tom GRAL 23"13 - 400m : Nathan LE GOFFE 52"06 - 1000m : Paul MICHAUD 2'36"60 - 1500m : Alexandre FETIZON 4'03"32 - **Hauteur** : Balthazar KADIYOGO 1m95 - **Perche** : Pierre GEORGES 4m15 - **Longueur** : Balthazar KADIYOGO 6m75 - **Poids** : Cedric CROLET 12m33 - **5000m Marche** : Quentin RENOLLET 24'52"51

Vous étiez
60
de l'Efsra

CROSS

24/11 : Cross de la Sensée à Fechain (H-F)

Course 6 : 5. Pierre LUDWICZAK (1^{er} JUM)

01/12 : Cross de la Warenne à Charleville-Mézières (08)

Elite Hommes : 1. Sébastien NAUTREZ

HORS-STADE

01/12 : Corrida de Fère-Champenoise

12Km : 73. Maximilien ARNOULD 48'04 ; 262 ; 262. Patrick BOUR 56'10 ; 693. Didier MEYER 1:19:34

01/12 : Marathon de Valence (ESP)

2162. Jean-Michel MAILLOT 2h59'39 ; 2487. Arnaud KOLB 3h04'03 ; 3060. Ismail LAHSAINI 3h07'44 ; 6171. Jérôme COUTELET 3h25'52 ; 6799. Dominique BOGNI 3h28'30 ; 9365. Sébastien ROUET 3h39'59 ; 13529. Angelique COUTURIER 4h00'33

TRAIL

30/11 : La SaintéLyon (ARA)

76Km : 457. Sophie BIGAULT 9h23'16

152Km : 159. Caroline PROUVE 16h14'00 (9^e Femme)



CORA
Reims Neuville

Formation Linkedin

Une formation sur le réseau social Linkedin aura lieu samedi 7 décembre de 10h à 12h au stade George Hébert. Réservation à contact@efsra.com.

Attention, les places sont limitées.

Résultats + Photos Journée Indoor

L'ensemble des résultats de la journée régionale CJESM est disponible sur notre site internet. L'album photo de la journée est disponible sur la page Facebook du club.

Regroupement Collectif

Vous étiez une soixantaine au regroupement collectif qui a eu lieu ce dimanche au Parc de Champagne.



Courses prises en charge

Le calendrier des courses prises en charge par le club pour l'année 2020 est disponible sur notre site dans la rubrique actualités.



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

Entente Family Stade de Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21 - 51873 Reims Cedex
Tél : 03.26.09.22.41
Mail : contact@efsra.com
Internet : www.efsra.com

