Lundi 28
Septembre 2020

Newsletter

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Suivez-nous

Facebook

Instagram

Linkedin

Twitter

Zei

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

cora
CORA
Reims Neuvillette

Nouveau Partenaire

La famille des partenaires s'agrandit avec l'arrivée de **Michel Stourdza - Gan Assurances**

EFS REIMS ATHLETISME : NOUVEAU PARTENAIRE :

gan ASSURANCES
Michel STOURDZA
Votre agent général à REIMS
Pros, Entreprises et Particuliers

Journée Nationale de La Marche Nordique

L'événement se déroulera le 3 octobre au Stade Georges Hébert de 09h00 à 13h00.

PROGRAMME :

9h00 : Accueil des participants + café
9h15 : échauffement en musique (15')
1er pas marche nordique (initiation marche nordique) tout au long de la matinée
9h45 : roulement sur les différents ateliers (30'/atelier et roulement)
- Contrôle technique
- Technique vidéo
- Nordic'fit
11h30 : Relais du cœur (réaliser collectivement la plus grande distance possible sur le parcours du 1000m).

La FFA versera un don proportionnel à l'objectif atteint en faveur de la Fédération de Cardiologie.

JOURNÉE NATIONALE DE LA MARCHE NORDIQUE

Boutique EFSRA

Grâce à notre partenaire Bums', vous pouvez désormais vous procurez des sweats, bonnet, doudoune sans manche et autres accessoires à l'effigie du club.

https://www.sportinfinite.com/websites/99b28f3f-2ebc-4869-9b2b-3b2787759885

Performances de la Semaine

Les performances de la semaine dernière sont pour **Tom Gral**, **Julien Rebeck** et **Romain Séverin**. Lors du meeting EFSRA du 23 septmbre, **Tom** a amélioré le record de la Marne du 400m Haies JUM en réalisant 54"08. **Julien** a remporté le 3000m en 8'17"61 lui permettant de se positionner à la 3e place au bilan ESM. **Romain** à une nouvelle fois amélioré son record junior du 800m en réalisant 1'49"23.

Entente Family Stade de Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21 - 51873 Reims Cedex
Tél : 03.26.09.22.41
Mail : contact@efsra.com
Internet : www.efsra.com

Harmonie mutuelle GROUPE VYV
YPREMA MORC
EIFFAGE ROUTE
cora
Grand Est
Marne LE DÉPARTEMENT
Reims.fr