



Mardi 28
Janvier 2020

Newsletter



Résultats



EMPRUNTIS L'AGENCE
53 cours Jean Baptiste Langlet
51100 REIMS
Tél. 03 26 50 14 00
www.empruntis-agence.com

SALLE

15/01 : Meeting Régional N°2 à Kirchberg (LUX)
TCF : 800m : Anaïs RENAUX 2'15"10

25/01 : Championnats Zone Lorraine CJESM à Metz (57)

TCF : 60m : Claire RENAUD 7"68 - 200m : Djenebou DANTE 24"70 ; Claire RENAUD 24"95 - 60m Haies : Emilie ANDRE 9"20

CAM : 60m Haies : Théo POSSEME 8"45

TCM : 60m : Nathan LE GOFFE 7"38 ; Maxime ROBIN 7"46 - 200m : Nathan LE GOFFE 22"90 ; Maxime ROBIN 24"48 ; Théo POSSEME 24"82 - 400m : Tom GRAL 51"49 ; Othmane ALLOU 51"97 ; Abdelkebir RHOULEM 54"39 - 1500m : Antoine MARTINET 3'52"74

25-26/01 : Championnats IDF Espoir-Senior à Eaubonne (I-F)

TCF : 800m : Anaïs RENAUX 2'14"80 - 60m Haies : Léa GUERARD 8"57

25/01 : Championnats AURA à Aubière (ARA)

TCM : Perche : Stéphane BILLAT 5m27

26/01 : Championnats LARGE MI à Metz (57)

MIF : Triathlon : Melca VUADI 96 pts - 50m : Zoé LUTHAR 7"03 ; Melca VUADI 7"15 ; Marie GONCALVES 7"33 ; Kelby ESSA MVONDO 7"35 - 50m Haies : Aines AIT BENGHAFFAR 8"69 ; Kelby ESSA MVONDO 8"72 ; Bertille LAVERSIN 8"84 - Hauteur : Faustine DOLLEZ 1m35 - Perche : Zoé LUTHAR 3m20 (record de la Marne) ; Lena SIRAT 1m60 - Longueur : Melca VUADI 4m62 - Poids : Melca VUADI 9m06 - 3000m Marche : Célia TOMZEK 16'47"83

MIM : 50m : Henri LEGROS 6"65 - 50m Haies : Pape-Ousmane SOW 8"14 ; Thomas RICHARD 9"21 - Hauteur : Lucas SWYNGHEDAUF 1m62 - Perche : Thomas RICHARD 3m20 ; Adrien ELOY 2m60 ; Hector KADIYOGO 2m40 ; Paul EVRARD 2m30 - Triple : Henri LEGROS 11m09 - 3000m Marche : Simon AUBRY 16'34"36

COURSE NATURE

19/01 : Les Foulées Douarnenistes à Douarnenez (BRE)

10Km : 606. Jean-François CLOAREC 59'05

TRAIL

25/01 : Etampes Trolls à Etampes-Sur-Marne (02)

20Km : 31. Christelle PETIT 2h17'26 (1^{ère} Femme) ; 32. Dominique BOGNI 2h17'29

26/01 : Trail D2B à Le Touquet Paris Plage (H-F)

23,5Km : 404. Stanislas DETREE 2h31'22

Agenda

Janvier

31 : Assemblée Générale

Février

01 : Championnats LARGE Indoor CJESM à Metz (57)

01-02 : Championnats de France Indoor d'Épreuves Combinées et Marche à Lyon (ARA)

02 : 1/4 de Finale des championnats de France de cross à Châlons-En-Champagne

08-09 : Championnats de France Indoor Espoirs et Nationaux à St-Brieux (BRE)

15-16 : Championnats de France de Lancers Longs à Salon-De-Provence (PCA)

15 : Kids Athlé à Châlons-En-Champagne

16 : 1/2 Finale des championnats de France de cross à Dijon (BFC)

21-23 : Championnats de France Indoor Masters à Nantes (P-L)

22-23 : Championnats de France Indoor Cadets Juniors à Miramas (PCA)

29 : Championnats de France 100km Marche à Bourges (CEN)

29/02-01/03 : Championnats de France Elite Indoor à Liévin (H-F)

Mars

01 : Interzone Indoor MI à Metz (57)

07-08 : Championnats de France de Cross à Montauban (OCC)

Assemblée Générale



Assemblée Générale

Vendredi 31 janvier 2020

à 18h15

Maison Diocésaine
Saint-Sixte
6 rue du Lieutenant Herduin
51100 Reims

Intervention

Après l'intervention du docteur Nicolas Morel, nous vous proposons un deuxième rendez-vous dans le cadre de vos préparations. Nous aurons le mercredi 5 février 2019 à partir de 19h30 au stade Georges Hébert l'intervention de la sophrologue Catherine El Ouraaki (marathonienne et traileuse) qui nous proposera une explication de la sophrologie et ses différentes possibilités.

Stage Transversal

L'EFSSRA organise le samedi 8 février 2020 un stage transversal running à la station trail de Sainte Ménehould. L'objectif est de finir la préparation générale par un week end choc en vous proposant un samedi (natation, musculation naturel, sortie trail, récupération espace bien être) que vous pourrez compléter avec une séance le dimanche 9 février 2020. Tarif : 35 euros.



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

Entente Family Stade de Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21 - 51873 Reims Cedex
Tél : 03.26.09.22.41
Mail : contact@efsra.com
Internet : www.efsra.com

