



Mardi 25
Février 2020

Newsletter

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Suivez-nous
Facebook



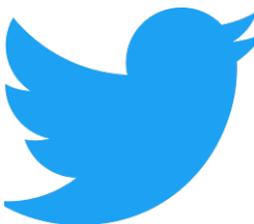
Instagram



LinkedIn



Twitter



+ de 2800
j'aime !



Informations

Echarpe et Bonnet EFSRA

Nouveau : bonnet et écharpe EFSRA, en vente au club !
15€ l'écharpe
15€ le bonnet



Séances Sophrologie

Suite à l'intervention de Catherine El Ouaraki sur la Sophrologie que nous avons eu le mercredi 5 février 2020 au stade Georges Hébert, nous avons plusieurs athlètes qui aimeraient suivre des séances collectives.

Nous aurions plusieurs possibilités mais nous serions sur 5 séances afin d'être fin prêt pour les épreuves de début avril.

1°- les lundis de 12h15 à 13h15.
lundi 02/03 ; Lundi 09/03 ; lundi 16/03 ; lundi 23/03 ; Lundi 30/03

2°- Les jeudis de 18h30 à 19h30.
Jeudi 05/03 ; jeudi 12/03 ; jeudi 19/03 ; Jeudi 26/03 ; jeudi 02/04
Le coût des 5 séances est de 50€.
Inscription par mail au secrétariat contact@efsra.com, par téléphone ou SMS au 07.80.06.35.62.

Les séances se dérouleront à la salle de réunion du stade Georges Hébert.

Inscriptions Courses

Vous pouvez vous inscrire au secrétariat pour les courses suivantes :
- Courir Pour La Vie à Chalons-En-Champagne du 5 avril (inscription jusqu'au mercredi 1er avril 20h)
- Trail du Pays d'Argonne à Ste-Ménéhould du 19 avril (inscription jusque mardi 31 mars 20h).

empruntis!
l'agence
expert en crédit immobilier

EMPRUNTIS L'AGENCE
53 cours Jean Baptiste Langlet
51100 REIMS
Tél. 03 26 50 14 00
www.empruntis-agence.com

Jeu Concours

Tentez de remporter une gourde Gobi totalement personnalisable grâce à notre partenaire Aqua'Villa qui met en jeu deux gourdes de 40cl et une de 25 cl!

- 1- Aime les pages Facebook de l'EFSRA et d'Aqua'Villa
- 2- Partage la publication concernant le jeu concours.
- 3- Mentionnez un ami dans les commentaires

Les résultats du concours seront annoncés lundi 2 mars, alors à vous de jouer !

Prochaines Organisations du Club

10km de Saint Brice Courcelles qui aura lieu le samedi 22 mars à 19h
10km de Witry-Lès-Reims qui se déroulera le dimanche 29 mars à 10h



Entente Family Stade de Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21 - 51873 Reims Cedex
Tél : 03.26.09.22.41
Mail : contact@efsra.com
Internet : www.efsra.com



YPREMA-MORC



Grand Est
RÉGION CHAMPAGNE ARDENNE LORRAINE

MARNE
L'ÉQUIPEMENT

Reims.fr



Mardi 25
Février 2020

Newsletter



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Agenda

Février

29 : Championnats de France 100km Marche à Bourges (CEN)

29/02-01/03 : Championnats de France Elite Indoor à Liévin (H-F)

Mars

01 : Interzone Indoor MI à Metz (57)

07-08 : Championnats de France de Cross à Montauban (OCC)

14 : Kids Athlé à Reims

15 : Match Interdépartemental BE-MI à Reims

21 : 10Km de Saint-Brice-Courcelles

22 : Championnats de France des 20km et 50km Marche à Gien (CEN)

29 : 10Km de Witry-Lès-Reims

Avril

04 : Kids Athlé à Reims

05 : Courir Pour la Vie à Châlons-En-Champagne

19 : Trail du Pays d'Argonne à Sainte-Ménéhould

26 : 10Km d'Épernay

26 : Relais des Cathédrales

26 : Challenges CORA de la ville de Reims

Mai

03 : 1er Tour Interclubs à Reims

17 : 2e Tour Interclubs à Reims

empruntis /
l'agence
expert en crédit immobilier

EMPRUNTIS L'AGENCE
53 cours Jean Baptiste Langlet
51100 REIMS
Tél. 03 26 50 14 00
www.empruntis-agence.com

Résultats

SALLE

22-23/02 : Championnats de France Cadets-Juniors à Miramas (PCA)

Perche CAF
10. Circé SIRAT
60m CAM

Série 4 : 2. Badou-Bereingue BOSSE 7"14 Q

Semi Finale 2 : 2. Badou-Bereingue BOSSE 7"04 Q

Finale : Badou-Bereingue BOSSE DQ
200m CAM

Série 4 : 1. Badou-Bereingue BOSSE 22"53 q

Finale : 5. Badoou-Bereingue BOSSE 22"76
60m JUF

Série 3 : 5. Tracey AWAIKI 7"85
200m JUF

Série 6 : 2. Tracey AWAIKI 26"21
Longueur JUF

7. Sephora TSHIBWABWA 5m72
4x200m JUF

Série 2 : 1. EFSRA (LOUIS-RAVELOMANIRAKA-TSHIBWABWA-AWAIKI) 1'45"01 Q

Finale : EFSRA DNF
800m JUM

Série 1 : Sami BELHAISSI DNF

Série 3 : 1. Romain SEVERIN 1'52"92 Q

Finale : 1. Romain SEVERIN 1'55"19

Champion de France

60m Haies JUM

Série 1 : 2. Tom GRAL 8"14 Q

Semi Finale 2 : 8. Tom GRAL 8"72

Hauteur JUM

9. Balthazar KADIYOGO 1m97



TRAIL

23/02 : Aymon Trail à Bogny-Sur-Meuse (08)

18,5Km : 58. Jean-Paul GRANDPIERRE 2h09'10 ; 88. Emmanuel BLIN 2h15'21 ; 98. Giline PARMENTIER 2h17'57 ; 242. Marguerite FERRI 2h42'52 ; 251. Margot SANDT2h43'50 ; 277. Matthieu COFFINET 2h45'56 ; 534. Caroline TOURNIER 3h35'43 ; 542. Emmanuelle BERKIA 3h41'14

33Km : 44. Frederic ERNOULD 3h49'51 ; 61. Christophe ARNIAUD 4h01'40 ; 262. Christophe DEBRUN 4h58'26 ; 263. Florent MAGE 4h58'26 ; 328. Eric LAMBERT 5h13'37 ; 499. Marc BARTHELLEMY 5h54'31 ; 525. Xavier MEZZAROBBA 6h00'51 ; 584. Caroline PROUVE 6h24'37

SALLE

21-23/02 : Championnats de France Masters à Nantes (P-L)

3000m Marche F35-40-45

1. Sonia DEMON 14'51"92

Championne de France F45

8. Adeline BRASTEL 15'59"86

Vice-Championne de France F40

Poids M35

4. Nicolas GRIGNOUX 11m87

Poids M40-45

4. Cedric CROLET 11m56

Vice-Champion de France M45

22/02 : Perche Elite Tour à Clermont-Ferrand (ARA)

TCM : Stéphane BILLAT 5m12

22/02 : Championnats de Belgique Universitaire à Gand (BEL)

TCF : 3000m : Marie NIVET 10'15"33 ; Lucie NIVET 10'23"74

STADE

23/02 : Compétition en Afrique Du Sud

TCF : Triple : Lerato SECHELE 13m15

HORS-STADE

16/02 : Semi-Marathon de Barcelone (ESP)

941. Geoffrey BONHOMME 1h22'09

22/02 : Tours des Lacs Nocturnes à Montrevel-En-Bresse (ARA)

8,8Km : 7. Quentin LE BUSSY 31'46

23/02 : 10Km de Morcourt (02)

5Km : 1. Julien REBECK 15'28 ; 3. Tom MAYER 17'31 ; 4. Anaïs DECHAMPS 17'55 (1^{ère} Femme)

10Km : 2. Alexandre PURNELLE 33'01 ; 18. Freddy BISCHOFF 35'57 ; 150. Vincent BACHELART 44'34 ; 251. Philippe REMEN 48'46

+ de 2800
j'aime !



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

Entente Family Stade de Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21 - 51873 Reims Cedex
Tél : 03.26.09.22.41
Mail : contact@efsra.com
Internet : www.efsra.com



YPREMA-MORC

EIFFAGE
ROUTE



Grand Est
Région Champagne Ardenne Lorraine

Marne
L'Avenir

Reims.fr