



Mardi 22
Septembre 2020

Newsletter



Suivez-nous
Facebook



Instagram



LinkedIn



Twitter

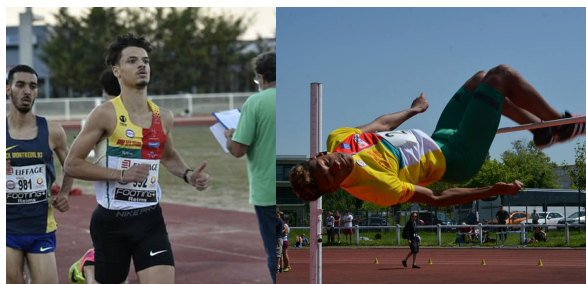


Ze



Performances du Week-End

Les performances du week-end sont pour **Romain Severin** et **Balthazar Kadiyogo**. Romain a amélioré le record du club junior du 400m en 48'29 lors du meeting du COCAA du 18 septembre. Au meeting de Bogny-Sur-Meuse qui a eu lieu le 19 septembre, Balthazar a battu son record personnel à la hauteur en franchissant un barre à 2m07. Retrouvez l'ensemble des résultats jeudi.



Meeting EFSRA

Ce mercredi 23 septembre aura lieu un meeting au stade George Hébert. Aux programme : 100/110m Haies, 400m Haies, 1500m, 3000m, Perche, Longueur, Poids. Début des épreuves à 19h00.

Challenge Equip'Athlé

Ce samedi 26 septembre aura lieu le challenge Equip'Athlé Benjamins-Minimes au stade George Hébert. Début des épreuves à 15h15.

Inscription Sparnatrail

Le club prend en charge les inscriptions pour le sparnatrail. Une feuille est disponible pour vous inscrire au secrétariat. Vous pouvez également nous envoyer un mail à accueil@efsra.com ou à renaud.gillet@efsra.com avec les informations suivantes : Nom, Prénom, Date de naissance, N°Licence, Adresse, Téléphone. Pour les personnes participant au Trail des Bernaous (17km), nous préciser également si vous prenez la navette pour vous rendre au point de départ de la course. Inscriptions **jusqu'au mercredi 21 octobre 20h00**.



Reims : 22, rue des Élus
www.harmonie-mutuelle.fr
0 980 980 860
Personne aux affaires

Athlète du Mois d'Août

Romain Severin a été désigné athlète du mois d'août.

athlète du mois
août 2020

ROMAIN
SEVERIN



Journée Nationale de la Marche Nordique

Depuis 2015, la Fédération française d'athlétisme organise la Journée Nationale de la Marche nordique, une opération grand public qui a pour but de faire découvrir gratuitement cette discipline en plein essor.

En 2020, l'événement se déroulera le **3 octobre** au Stade George Hébert à partir de 10h00.

A travers cette initiative, la FFA se rapproche du public et présente la marche nordique telle qu'elle est pratiquée dans les clubs d'athlétisme. Au programme : des initiations, des échauffements et étirements collectifs, des virées de 3 à 6 km, du renforcement musculaire, des séances NORDIC'Fit, NORDIC'Fit CARDIO et NORDIC'Relais.

Sortez vos bâtons et marchez pour la bonne cause ! Participez au relais du cœur, un relais marche nordique caritatif. L'objectif est de réaliser collectivement la plus grande distance possible !



La FFA versera un don proportionnel à l'objectif atteint en faveur de la Fédération de Cardiologie.



Entente Family Stade de Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21 - 51873 Reims Cedex
Tél : 03.26.09.22.41
Mail : contact@efsra.com
Internet : www.efsra.com

