



Mardi 21  
Janvier 2020

# Newsletter



## Agenda

### Janvier

- 26 : Championnats LARGE Indoor MI à Metz (57)
- 31 : Assemblée Générale

### Février

- 01 : Championnats LARGE Indoor CJESM à Metz (57)
- 01-02 : Championnats de France Indoor d'Épreuves Combinées et Marche à Lyon (ARA)
- 02 : 1/4 de Finale des championnats de France de cross à Châlons-En-Champagne
- 08-09 : Championnats de France Indoor Espoirs et Nationaux à St-Brieux (BRE)
- 15-16 : Championnats de France de Lancers Longs à Salon-De-Provence (PCA)
- 15 : Kids Athlé à Châlons-En-Champagne
- 16 : 1/2 Finale des championnats de France de cross à Dijon (BFC)
- 21-23 : Championnats de France Indoor Masters à Nantes (P-L)
- 22-23 : Championnats de France Indoor Cadets Juniors à Miramas (PCA)
- 29 : Championnats de France 100km Marche à Bourges (CEN)
- 29/02-01/03 : Championnats de France Elite Indoor à Liévin (H-F)

### Mars

- 01 : Interzone Indoor MI à Metz (57)
- 07-08 : Championnats de France de Cross à Montauban (OCC)

+ de 2700 j'aime !

## Résultats

### SALLE

- 18/01 : Perche Elite Tour à Bordeaux (N-A)**  
TCM : Stéphane BILLAT 5m08
- 18/01 : Meeting National à Hirson (02)**  
TCM : Hauteur : Balthazar KADIYOGO 2m00
- 19/01 : Régionaux CJES Zone CHA à Reims**  
CAF : Poids : Circé SIRAT 9m83  
TCF : 60m : Claire RENAUD 7"67 ; Léa GUERARD 7"82 ; Séphora TSHIBWABWA 8"16...200m : Claire RENAUD 25"25 ; Emilie ANDRE 26"58 ; Vanessa ELONGUE 28"11...400m : Amandine KOLACZEK 65"71 ; Manon MARX 71"81 - 800m : Marie KOLACZEK 2'36"46 - 1500m : Meryem EL BAAKAK 4'41"97 - 3000m : Eugenie LORAIN 9'55"13 ; Elena FETIZON 11'21"96 - 60m Haies : Léa GUERARD 8"68 ; Emilie ANDRE 9"39 - Perche : Circé SIRAT 3m26 ; Suzanne FOURNIER 3m11 - Longueur : Rogilia-Chriss BISSEMO 6m09 ; Angelica BERRIOT 5m96 ; Séphora TSHIBWABWA 5m66 - 3000m Marche : Maylisse MEYER 14'58"42 ; Adeline BRASTEL 15'37"46
- CAM : 4x200m : EFSRA (HEBERT-CHEBLI-MOREL-DISTER) 1'44"14 - 60m Haies : Theo POSSEME 8"57**
- TCM : 60m : Boubacar SAKHO 7"04 ; Theo HEBERT 7"66 ; Simon DISTER 7"87...200m : Nathan LE GOFFE 22"85 ; Othmane ALLOU 23"47 ; Theo POSSEME 24"28 ; Malick SOWE 25"81 - 400m : Nathan LE GOFFE 50"93 ; Othmane ALLOU 51"29 ; Bilal NHIRI 53"00...800m : Thibaut TEIRLYNCK 2'10"14 ; Samir MAHI 2'18"42 - 1500m : Oussama MEKHISSI 4'04"29 ; Sami BALHAISSI 4'08"52 ; Ianis DORGHAM 4'13"69 ; Paul MICHAUD 4'14"65 ; Tom MAYER 4'18"74...3000m : Maxence SOULET 8'23"05 ; Julien REBECK 8'25"88 ; Florian GIRARD 8'31"93 ; Alexandre FETIZON 8'39"43 ; Antoine ROUGIEUX 8'59"27...60m Haies : Loic DURAND : 9"17 - Perche : Baptiste CLIENTI 4m16 ; Maxence BARBIER 3m97 - 5000m Marche : David KUSTER 19'39"27 ; Quentin RENOLLET 24'35"09**



- 19/01 : Cht 57 + Zone Alsace CJESM à Metz**  
TCF : 3000m Marche : Sonia DEMON 14'54"71

### STADE

- 18/01 : Lancers Longs à Châlons**  
MIM : Disque : Tristan THIRIER-LEFEVRE 11m54  
MAM : MARTEAU : Olivier VIARD 41m10

### TRAIL

- 19/01 : Trail du Château de Pierrefonds (02)**  
13Km : 5. Charles MARQUET 55'01 (1<sup>er</sup> ESM) ; 38. Anthony GASPERIN 1h02'19  
27Km : 101. Eloise TAYLOR 2h21'37 (3<sup>e</sup> Femme) ; 831. Philippe REMEN 3h04'36



## Assemblée Générale

L'assemblée générale de l'EFSRA aura lieu le **vendredi 31 janvier à 18h15** à la Maison Diocésaine, salle Saint Sixte, 6 rue du Lieutenant Herduin.

## Journée du Sport et Remise de Chèques

Samedi, l'Efsra a participé activement à la journée du sport de Betheny. Ilyes Foughali a présenté l'athlétisme des plus jeunes toute la journée sur 3 creneaux. L'Efsra a aussi remis 2 chèques de 500€ au Telethon et Secours Populaire suite au 1000 arrivants de la Corrida de Betheny du 27/12/19, Betheny qui recevait du CROS son label Ville sportive du Grand-Est.

## Week-end dans les Vosges

L'EFSRA a organisé la cinquième édition du Week-End dans les Vosges. Au programme de ce week-end : des randonnées, une initiation au pas de patineur «skating» avec un moniteur de l'Ecole de Ski Française «ESF», ski de fond. Malgré le peu de neige, l'ambiance était présente.

## France UNSS Indoor

L'équipe de vitesse du lycée Arago composée d'**Eloïse Legrand, Tom Gral, Badou Bosse, Samuel Targy** et **Quentin Cristina** est **CHAMPIONNE DE FRANCE UNSS** en établissement. L'équipe de sauts composée d'**Eloïse Legrand, Camille Bonnefoy, Badou Bosse, Samuel Targy** monte sur la **3<sup>ème</sup> MARCHE DU PODIUM** en établissement. A noter une très belle 5<sup>ème</sup> place en challenge Haies avec l'équipe composée de **Tom Gral, Camille Bonnefoy, Quentin Cristina**.

## Départ d'Annick Biehler

Annick Biehler part s'installer à Bourg-Les-Valence. Le club lui adresse tout ses remerciements pour son implication.



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook