



Mardi 12  
Novembre 2019

# Newsletter



Reims : 22, rue des Élus  
www.harmonie-mutuelle.fr  
0 980 980 860  
PARRAINÉ PAR L'ÉTAT

## Apéro Pilates

Nous vous invitons à participer à notre prochaine soirée partenaires prévue le **15 novembre de 19h30 à 21h** chez notre partenaire Aqua'Villa à Cormontreuil.  
Au programme : séance de pilates sous la direction de Charline VAUTHIER, instructrice de pilates, suivi d'un cocktail dînatoire, le tout dans la bonne humeur et la convivialité.  
Places limitées. Inscription de 15€ par personne.  
Réservation à [maleane@adjanconsulting.fr](mailto:maleane@adjanconsulting.fr)



## Apéro Pilates

VENDREDI 15 NOVEMBRE 2019  
De 19h30 à 21h00  
15 RUE DES RÉMOULLEURS 51350 CORMONTREUIL

Réservation : [maleane@adjanconsulting.fr](mailto:maleane@adjanconsulting.fr) - 06 46 12 43 48



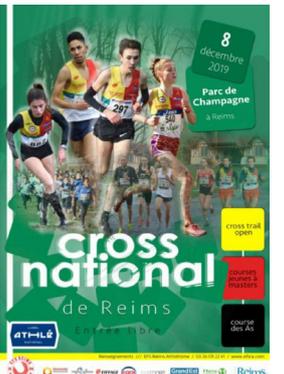
## Résultats

Tout les résultats des deux dernières semaines seront à retrouver sur notre site internet demain.

## Cross National de Reims

L'Entente Family Stade de Reims Athlétisme vous invite à participer au Cross National de Reims qu'elle organise le **dimanche 8 décembre 2019** au Parc de Champagne à Reims, et dont nous vous invitons à consulter le programme sur notre site internet.

Programme		
Cross National de Reims - Challenge Michel Legrain au Parc de Champagne à Reims		
Dimanche 8 décembre 2019		
1	19h30	Cross Trail Open
2	19h45	U10 Evénement athlétique CSP
3	19h50	U12 Poussins / Poussines
4	19h55	U14 Benjaminnes nées en 2007, 2008
5	20h00	U16 Minimes filles nées en 2008, 2009
6	20h05	U16 Minimes garçons nées en 2008, 2009
7	20h10	U18 Cadettes nées en 2003, 2004
8	20h15	U20 Juniors filles nées en 2001, 2002
9	20h20	U20 Juniors hommes nées en 2001, 2002
10	20h25	U22 Juniors hommes nées en 2001, 2002
11	20h30	Course As femmes : U23 Espoirs / Seniors
12	20h35	Course As hommes : U23 Espoirs / Seniors
13	20h40	Course As femmes : Masters femmes
14	20h45	Course As hommes : Masters hommes



## Résultats

### HORS-STADE

#### 06/11 : Tout le Monde Court à Croix-Rouge

**BEM** : 2. Clément PUGEAULT ; 3. Sacha THIERY  
**5Km** : 2. Quentin LE BUSSY 17'28 ; 3. Louison SANTERRE 17'33 ; 5. Romain SEVERIN 17'40...**13. Lucie NIVET 18'07 (1<sup>ère</sup> Femme)** ; 14. Marie NIVET 18'09 (2<sup>e</sup> Femme)...**31. Eugénie LORAIN 19'26 (3<sup>e</sup> Femme)**...



#### 10/11 : Decarun'Carolo à Charleville-Mézières (08)

**10Km** : 5. Sébastien NAUTREZ 33'32

#### 11/11 : Courses du 11 Novembre à Mourmelon-Le-Grand

**8,5Km** : 1. Christopher GERARD 28'05 ; 6. Jérôme SEGARD 30'51 ; 7. Marc PAQUIS 31'26 ; 22. Freddy BISCHOFF 35'02

### CROSS

#### 10/11 : Cross de Marne et Gondoire à Bussy-Saint-Martin (I-F)

**CAM-JUM-CC Hommes** : 6. Tom LEGUEREAU (3<sup>e</sup> JUM)

#### 11/11 : Cross du Courrier de l'Ouest et de la Ville d'Angers (P-L)

**JUM** : 2. Lucien CHAPOTTE 23'46

### TRAIL

#### 10/11 : Sparnatrail à Epernay

**16Km** : 25. Anthony GASPERIN 1h15'50 ; 36. Philippe GOURNAY 1h18'35 ; 42. Tony MOUNIER 1h20'03 ; 48. Eloïse TAYLOR 1h21'48 (3<sup>e</sup> Femme)...**137. Alexandra TANNIERES 1h31'32...195. Roselyne SCHOLIFT 1h43'51...**  
**33Km** : 39. Damien MATHIEU 2h32'19 ; 80. Gerald PARANT 2h43'51 ; 88. Joel COCHIN 2h44'52...**180. Caroline TOURNIER 3h03'35 ; 181. Gildine PARMANTIER 3h03'14...413. Christèle PETIT 3h34'08**  
**52Km** : 81. Sophie BIGAULT 6h06'18 ; 214. Vincent HALLIER 7h08'40 ; 215. Florent MAGE 7h08'41 ; **217. Caroline PROUVE 7h09'49** ; 258. Marc BERTHELLEMY 7h43'04



### SALLE

#### 09/11 : Journée Régionale BE-MI à Reims

**BEF** : 50m : Mailice BANNERY 7"48  
**BEM** : Longueur : Djibril GOUEMO-NIANGUT 4m95 - 50m : Djibril GOUEMO-NIANGUT 7"29  
**MIF** : 3000m Marche : Célia TOMEZAK 16'44"10 ; Flore VISNEUX 18'38"32 - 50m Haies : Kelby ESSA MVONDO 8"49 - Poids : Melca VUADI 9m42 - 50m : Marie GONCALVES 7"27  
**MIM** : 50m : Henri LEGROS 6"69



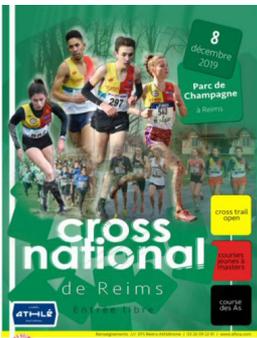
## Agenda

### Novembre

- 16 : Kids Athlé à Sézanne
- 17 : Cross du COCAA à Châlons-En-Champagne
- 23 : Départementaux Indoor BE-MI à Reims
- 23 : Lancers Longs à Châlons-En-Champagne
- 30 : Kids Athlé à Epernay

### Décembre

- 01 : Journée Régional Indoor CUESM à Reims
- 08 : Cross National de Reims



- 14 : Lancers Longs à Châlons-En-Champagne
- 14-15 : Régionaux Epreuves Combinées Indoor Zone CHA à Reims
- 27 : Corrida de Betheny

+ de 2700 j'aime !



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

Entente Family Stade de Reims Athlétisme  
25 rue Raymond Poincaré  
BP 21 - 51873 Reims Cedex  
Tél : 03.26.09.22.41  
Mail : [contact@efsra.com](mailto:contact@efsra.com)  
Internet : [www.efsra.com](http://www.efsra.com)

