



Mardi 07
Janvier 2020

Newsletter



Agenda

Janvier

- 11 :** Régionaux Indoor BE-MI Zone CHA à Reims
- 12 :** Départementaux Indoor CJESM à Reims
- 12 :** Championnats LARGE Relais Mixte de cross à Charmes (88)
- 18 :** Lancers Longs à Châlons-En-Champagne
- 19 :** Régionaux Indoor CJESM à Reims
- 25 :** Kids Athlé à Reims
- 26 :** Championnats LARGE Indoor MI à Metz (57)
- 31 :** Assemblée Générale

Février

- 01 :** Championnats LARGE Indoor CJESM à Metz (57)
- 01-02 :** Championnats de France Indoor d'Épreuves Combinées et Marche à Lyon (ARA)
- 02 :** 1/4 de Finale des championnats de France de cross à Châlons-En-Champagne
- 08-09 :** Championnats de France Indoor Espoirs et Nationaux à St-Brieux (BRE)
- 15-16 :** Championnats de France de Lancers Longs à Salon-De-Provence (PCA)
- 16 :** 1/2 Finale des championnats de France de cross à Dijon (BFC)
- 21-23 :** Championnats de France Indoor Masters à Nantes (P-L)
- 22-23 :** Championnats de France Indoor Cadets Juniors à Miramas (PCA)
- 29/02-01/03 :** Championnats de France Elite Indoor à Liévin (H-F)



Résultats

CROSS

05/01 : Départementaux à Epernay
Masters Hommes : 1. Sebastien NAUTREZ ; 3. Davy COTTON...Equipe : 1. EFSRA
POF : 4. Maëlle VIENNEAUX...Equipe : 3. EFSRA
POM : 2. Antonin BANIERE ; 3. Johan PIERRY...Equipe : 1. EFSRA
BEF : 1. Elsa LUTHAR ; 2. Lucie FERRAND ; 3. Mailice BANNERY...Equipe : 1. EFSRA
BEM : 2. Robin LEMAIRE ; 3. Lucas CHAUSSON...Equipe : 1. EFSRA
MIF : 1. Elena PRAT ; 2. Mina VERZELLONI...Equipe : 1. EFSRA
MIM : 1. Adam FOUCHAL ; 2. Pierre VARNIER ; 3. Antonin LAGARDE...Equipe : 1. EFSRA
CAF : 3. Enola BILLART
CAM : 1. Quentin CRISTINA ; 2. Noe PENCET ; 3. Mathieu TEIRLYNCK...Equipe : 1. EFSRA
Cross Court Hommes : 1. Oussama MEKHISSI ; 2. Paul MICHAUD...Equipe : 1. EFSRA
JUF : 2. Alizée FERRAND
JUM : 1. Alexandre FETIZON ; 3. Tom LEGUEREAU...Equipe : 1. EFSRA
AS + Masters Femmes : 2. Lise BIGOT-GERMAIN (1^{ère} ESF) ; 4. Elena FETIZON (2^e Master) ; 8. Elsa BIRMAN
As Hommes : 1. Florian GIRARD ; 2. Maxence SOULET (1^{er} ESM) ; 3. Christopher GERARD...Equipe : 1. EFSRA



SALLE

04/01 : Meeting Open LIFA + Régionaux de Marche à Eaubonne (I-F)
TCF : 400m : Anaïs RENAUX 60"14 - **3000m Marche :** Zoé NICOLAS 17'43"13

04/01 : Meeting National de Vittel (88)
TCF : 60m : Valentine SAC 7"87 ; Claire RENAUD 7"89 - **3000m :** Eugénie LORAIN 10'10"14 - **3000m Marche :** Maylisse MEYER 15'00"97 ; Adeline BRASTEL 15'36"37
TCM : 60m : Muhammad KOUNTA 7"07 ; Badou-Bereingue BOSSE 7"14 ; Ismael DIOP 7"23 ; Zakaria EL MAATTAL 7"42 - **Longueur :** Balthazar KADIYOGO 6m45 - **5000m Marche :** David KUSTER 19'53"92 ; Quentin RENOLLET 24'35"73

05/01 : Championnats O2 et Anneau 80 à Liévin (H-F)
JUF : Longueur : Sephora TSHIBWABWA 5m71 ; Joanie LOUIS 5m21 - **TCF : 60m :** Léa GUERARD 7"86 ; Joanie LOUIS 8"20 - **200m :** Sephora TSHIBWABWA 26"40 - **60m Haies :** Léa GUERARD 8"74
CAM : 60m Haies : Theo POSSEME 8"65 - **JUM : 60m Haies :** Tom GRAL 8"06 - **TCM : 60m :** Muhammad KOUNTA 7"10 ; Yves FAMIE 7"33 - **200m :** Tom GRAL 22"93 ; Theo POSSEME 24"65



Assemblée Générale

L'assemblée générale de l'ÉFSRA aura lieu le **vendredi 31 janvier à 18h15** à la Maison Diocésaine, salle Saint Sixte, 6 rue du Lieutenant Herduin.

Athlètes du Mois

Pauline Landron et **Ernest Kadiyogo** ont été désignées athlètes du mois de décembre.

Marathon d'Annecy

Après le marathon international de Rome, l'ÉFSRA organise cette année un déplacement pour le marathon international du Lac d'Annecy du **samedi 18 avril au lundi 20 avril 2020**. Lors de cette manifestation se déroulera :

- Le Marathon
- le Marathon Duo
- le 10km
- La marche nordique

Pour préparer au mieux ce déplacement une planification, un suivi, des entraînements et des rencontres avec des spécialistes seront proposés aux coureurs. Premier rendez vous, **mercredi 15 janvier à 19h30** au stade Georges Hébert «Les pathologies du coureur à pied et la prévention des blessures».

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter le secrétariat du club



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

Entente Family Stade de Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21 - 51873 Reims Cedex
Tél : 03.26.09.22.41
Mail : contact@efsra.com
Internet : www.efsra.com

